

Embarazo y bebés

Grupo de juego Baby and Me (Mi bebé y yo)

Centro para la temprana infancia de Ontario (OEYC, por sus siglas en inglés)
2330 Don Reid Dr.
613-737-6369

Despensa de emergencia para bebés

Centro Comunitario de Salud del sudeste de Ottawa - Hunt Club/Riverside Site
3320 Paul Anka Dr.
613-247-1600

Servicio canadiense de consulta sobre lactancia (\$)

76 Leopolds Dr.
613-736-0997

Servicios de obstetricia

Ottawa Birth and Wellness Centre (Centro de nacimiento y bienestar de Ottawa)
2260 Walkley Road
613-260-1441

Programas para padres y familias

Plataforma de aprendizaje Marius-Barbeau

1345 Nottinghill Ave.
613-737-4404

Grupo de juego Better Beginnings (0-5 años)
Heatherington Family Centre
1495 Heatherington Rd.
613-523-2223

Grupo de juego en inglés Ottawa South OEYC (0-6 años)

Ontario Early Years Centre (Centro para la temprana infancia de Ontario)
OEYC del sur de Ottawa
2330 Don Reid Dr.
613-737-6369

Grupo de juego Hanging Out with Dad (Pasando tiempo con papá)

OEYC del sur de Ottawa
2330 Don Reid Dr.
613-737-6369

Parenting and Family Literacy Centre Drop-In (Centro para padres y familia) (0-6 años)

Escuela Prince of Peace
1620 Heatherington Rd.
613-224-4455 ext. 2382

Fun To Read (Es Divertido leer)

Chapter's - South Keys Shopping Centre
2210 Bank St.
613-737-6369

(Tiempo para el bebé, el infante y tiempo de contar historias en familia)
Biblioteca Pública de Ottawa - Greenboro
363 Lorry Greenberg Dr.
613-580-2957

Cuidado de niños

GUARDERÍA Y ESCUELA MATERNAL

Guardería Children's Castle
1187/1189 Hunt Club Rd.
613-733-0380

Centro infantil Cornerstone / Jardín infantil Heatherington
102-2330 Don Reid Dr.
613-731-2440

Guardería Greenboro
1400 Cahill Dr.
613-526-3203

Programa para niños en edad escolar Heron Gate
1620-B Heatherington Rd.
613-260-3958

Le Cerf-Volant - École Marius Barbeau
1345 Notting Hill Ave.
613-695-5596

Guardería Little Munchkins Hideout
1426 Hunt Club Rd.
613-321-0633

Programa preescolar Petits pas à trois – Escuela primaria católica Marius-Barbeau
1345 Notting Hill Ave.
613-737-4404

Guardería South Ottawa Parent Daycares Inc.
89 Lorry Greenberg Dr.
613-736-8695

Por favor consulte con las comisiones escolares individuales para obtener una lista del programa del día ampliado:

OCDSB
613-596-8760

OCSB
613-224-4455 x2382

CECCE
613 744 2555 x33253

CEPEO
613-742-8960 x3176

Educación

CUIDADO INFANTIL EN EL HOGAR

Servicios de cuidado infantil Andrew Fleck
613-736-5355

Children's Village of Ottawa Carleton (Aldea de los niños de Ottawa Carleton)
613-725-2040

Centro de servicios para niños y familias de City View
613-823-7088 x228

Servicios de guardería Global
613-742-5500

La Maisonnée
613-789-3020 x243

Servicios de guardería en casa Metcalfe
613-821-2899

El arte de ser madre Ottawa
613-728-1839

Odawa Sweetgrass
613-722-3811 x234

Guardería en el hogar de los padres
613-233-9268

Guardería Totlot
613-727-0010

Guardería en el hogar Wee Watch Enriched
613-825-9425

Por favor consulte con las comisiones escolares individuales para determinar a qué escuela puede asistir el niño:

Comisión escolar del distrito Ottawa Carleton
613-721-1820
www.ocdsb.ca
Herramienta de localización de escuelas
www.ocdsb.ca/sch/si/Pages/SchoolLocatorMap.aspx

Comisión escolar católica de Ottawa
613-224-2222
www.ocsb.ca

Herramienta de localización de escuelas:
<http://schoollocator.ocsb.ca:8081/Eligibility.aspx?Page=School>

Comisión de escuelas católicas del centro-este
613-744-2555
www.ecolecatholique.ca

Herramienta de localización de escuelas:
<https://www.ctso.ca/Eligibility.aspx?Page=School>

Comisión de escuelas públicas del este de Ontario
613-742-8960
www.cepeo.on.ca

Herramienta de localización de escuelas:
<https://www.ctso.ca/Eligibility.aspx?Page=School>

Por favor nótese que las cuatro comisiones escolares representan solo a escuelas públicas.

Social, emocional y conductual

Por favor consulte el directorio de servicios de la ciudad

Servicios iniciales del programa de primera infancia
Centro de tratamiento de niños de Ottawa
2211 Thurston Dr.
613-737-0871 x2293

Clínica de evaluación del habla y del lenguaje Primeras palabras
Ottawa Sur OEYC
2330 Don Reid Dr.
613-688-3979 x3434

Ser padres en Ottawa - Parenting in Ottawa (sin cita)
Ottawa Birth and Wellness Centre (Centro de nacimiento y bienestar de Ottawa)
2260 Walkley Road
613-PARENTS
613-727-3687

OEYC del sur de Ottawa
2330 Don Reid Dr.
613-PARENTS
613-727-3687

Puede encontrar en línea esta lista de recursos y servicios en su vecindario y una lista que abarca toda la ciudad en:

www.ottawabeststart.com y www.parentresource.ca

Para mayor información: information@parentresource.ca

613-565-2467 x222

Servicios de salud

Nutrición y bancos de alimentos

Banco de alimentos de la comunidad de Banff y KickStart After 4 (impulso después de las 4)
Casa comunitaria de la avenida Banff
2084a Banff Ave.
613-739-5702

Despensa de alimentos Mejores comienzos, mejores futuros
Mejores comienzos, mejores futuros
22-1485 Heatherington Rd.
613-523-2223

Dietista
Loblaws South Keys
2210 Bank St.
613-854-0586

Comer bien Ontario
Robert Bateman Public School
1250 Blohm Dr.
1-877-510-5102

El Banco de alimentos "The Pavilion"
Greenboro Pavilion (Pabellón Greensboro)
14 Tapiola Cres.
613-247-7772

Otros servicios y recursos comunitarios

Cooperativa de vivienda Alliance
131 Firewood Pvt.
613-521-3605

Casa comunitaria de la avenida Banff
2084 A-B Banff Ave.
613-739-5702

Mejor comienzo mejor futuro
22-1485 Heatherington Rd.
613-523-2223

Cooperativa de vivienda Carpenter
181 Forestglade Cres.
613-738-2286

Cooperativa de vivienda Fairlea Park
3019 Fairlea Cres.
613-526-3920

Centro comunitario Greenboro
363 Lorry Greenberg Dr.
613-580-2805

HIPPY Ottawa (Preparación para la escuela)
Instrucciones para los padres de niños en edad preescolar (3 a 4 años)
Hub Satellite Program (Programa satélite)
2330 Don Reid Dr.
613-744-2892 x1075

Biblioteca pública de Ottawa
Servicio de información
613-580-2940

Biblioteca distrital de Greenboro
363 Lorry Greenberg Dr.
613-580-2940

Libro móvil – Escuela Robert Bateman
1250 Blohm Dr.
613-580-2424 ext. 32629

OEYC del sur de Ottawa
2330 Don Reid Dr.
613-737-6369

Programa de establecimiento
Agencia libanesa y árabe de servicios sociales (Lebanese and Arab Social Services Agency) (LASSA)
2410 Holly Lane
613-236-0003

Centro de servicios sociales de Ottawa sur
Servicios sociales centro sur
2020 Walkley Rd.
613-560-0624 ext. 15041

Ludoteca
Servicios de guardería Andrew Fleck
2330 Don Reid Dr.
613-737-6369

Vivienda cooperativa Quarry
92-181 Forestglade Cres.
613-523-1890

TAMBIÉN PUEDE LLAMAR AL:
Servicios disponibles en diversos idiomas

211 – Información y derivación de servicios de salud, del gobierno, sociales y comunitarios

311 – Línea para servicios municipales como reparación de caminos, recojo de basura, servicios de vivienda, parques y recreo, guardería, libro móvil, refugios de emergencia

El asterisco (*) indica las agencias de servicios múltiples