



**Puede encontrar en línea esta lista de recursos y servicios en su vecindario y una lista que abarca toda la ciudad en:**

[www.ottawabeststart.com](http://www.ottawabeststart.com) y [www.parentresource.ca](http://www.parentresource.ca)

Para mayor información:  
[information@parentresource.ca](mailto:information@parentresource.ca)  
613-565-2467 x222

**TAMBIÉN PUEDE LLAMAR AL:**  
*Servicios disponibles en diversos idiomas*

**211** – Información y derivación de servicios de salud, del gobierno, sociales y comunitarios

**311** – Línea para servicios municipales como reparación de caminos, recojo de basura, servicios de vivienda, parques y recreo, guardería, libro móvil, refugios de emergencia

El asterisco (\*) indica las agencias de servicios múltiples