Meilleur départ
Best Start Ottawa
www.ottawabeststart.com

渥太华南区地区的资源和服务

产前至 12 岁

(最近更新日期：2016 年三月)

Parent Resource Centre
parentresource.ca

妊娠及婴儿

La Leche League Canada (加拿大母乳喂养协会)
Private home
36 Glen Ave.
613-238-5919

育儿及家庭服务

Babytime, Toddler Time & Family Storytime (婴儿，幼儿和家庭讲故事活动)
Ottawa Public Library - Sunnyside
1049 Bank St.
613-730-1082

儿童看护

幼儿园和托儿所

Capital Day Care Centre Inc.（首都幼儿园）
1230 Bank St.
613-733-7882

Glebe Parents' Day Care Hopewell Kindergarten School Age Program（Glebe 幼儿园 Hopewell 学前班和学龄儿童看护）
17 Hopewell Ave.
613-730-0515

Glebe Reggio Centre/Sunnyside Footsteps (幼儿园)
276 Sunnyside Ave.
613-236-3000

请向各个教育局索取提供全天学前班的学校名单:

OCDSB
613-596-8760
OCSB
613-224-4455 x2382
CECCE
613 744 2555 x33253
CEPEO
613-742-8960 x3176

家庭幼儿园

Andrew Fleck Child Care Services (Andrew Fleck 儿童看护服务)
613-736-5355

Children's Village of Ottawa Carleton (渥太华卡尔顿儿童看护)
613-725-2040

City View Centre for Child and Family Services (City View 儿童和家庭服务中心)
613-823-7088 x228

Global Child Care Services (Global 儿童看护服务)
613-742-5500

La Maisonnée (La Maisonnée 家庭幼儿园机构)
613-789-3020 x243

Mothercraft Ottawa（渥太华 Mothercraft 家庭幼儿园服务）
613-728-1839

Odawa Sweetgrass (Odawa Sweetgrass 家庭幼儿园机构)
613-722-3811 x234

Parents Home Child Care (父母家庭幼儿园)
613-233-9268

Wee Watch Enriched Home Child Care (Wee Watch 家庭幼儿园)
613-825-9425

教育

请向各个教育局咨询您的孩子可以去哪个学校上学:

Ottawa Carleton District School Board（渥太华卡尔顿地区教育局）
613-721-1820
www.ocdsb.ca
School Locator Tool:
www.ocdsb.ca/sch/sl/Pages/SchoolLocatorMap.aspx

Ottawa Catholic School Board（渥太华天主教教育局）
613-224-2222
www.ocsb.ca
School Locator Tool:
http://schoollocator.ocsb.ca:8081/Eligibility.aspx?Page=School

Conseil des écoles catholiques du Centre-Est（渥太华中区和东区法语天主教教育局）
613-744-2555
www.ecolecatholique.ca
School Locator Tool:
https://www.ctso.ca/Eligibility.aspx?Page=School

Conseil des écoles publiques de l'Est de l'Ontario（东安省法语公立教育局）
613-742-8960
www.cepeo.on.ca
School Locator Tool:
https://www.ctso.ca/Eligibility.aspx?Page=School

请注意：这四个教育局只代表公立学校。

社交, 情感与行为方面

请参阅全市范围内的服务目录

健康服务

请参阅全市范围内的服务目录

请参阅全市范围内的服务目录

营养和食物银行

Ottawa Public Library (渥太华公共图书馆)
Info Service
613-580-2940

Sunnyside
1049 Bank St.
613-730-1082

Ottawa South Community Centre（渥太华南区社区中心）
260 Sunnyside Ave.
613-247-4946

HIPPY Ottawa (指导 3 到 4 岁儿童的家长如何在家中为孩子上学做准备)
Hub Satellite Program
2330 Don Reid Dr.
613-744-2892 x1075

其它社区服务和资源

虽然以下机构不在这个区，但是也为渥太华南部的居民提供服务:

Ottawa South 安省早期教育中心(OEYC)
2330 Don Reid Drive, Suite 101
613-737-6369

这个邻近地区资源和服务名单和全市其它地区的名单刊登在以下网站:

www.ottawabeststart.com 和 www.parentresource.ca

*获取更多信息：*information@parentresource.ca

613-565-2467 x222

您也可以打以下电话:
多种语言服务

211 –有关社区，福利，政府和医疗服务的信息及转介服务

311 –市政服务专线，例如道路维修，垃圾清运，住房服务，公园和休闲，儿童看护，流动图书馆，应急避难所

星号（*）表示这个机构提供多种服务

心理健康危机中心 – 心理健康危机热线: 613-238-3311 & 精神健康紧急电话: 613-722-6914 *www.dcottawa.on.ca/english/services/services.html* / 帮助儿童热线: 1-800-668-6868 *www.kidshelpphone.ca*