

## Grossesse et bébés

## Soutien aux parents et familles

## Garde d'enfants

## Éducation

## Social, émotionnel et comportemental

## Services de santé

## Nutrition et dépannage

## Autres ressources et services communautaires

**First Place OPTIONS**  
613-228-7475  
[www.firstplaceoptions.ca](http://www.firstplaceoptions.ca)

**Ligue La Leche du Canada**  
Soutien à l'allaitement  
1-866-255-2483  
[www.allaitement.ca](http://www.allaitement.ca)

**Ottawa Breastfeeds**  
<http://www.ottawabreastfeeds.ca/index.php/fr/bienvenue/>

**Programme d'accompagnement avant et après la naissance**  
\*Mothercraft Ottawa  
613-728-1839  
[www.mothercraft.com/fr/Programmes\\_de\\_compagnon\\_et\\_soutien\\_de\\_naissance\\_et\\_dappui\\_parental.php](http://www.mothercraft.com/fr/Programmes_de_compagnon_et_soutien_de_naissance_et_dappui_parental.php)

**Programme canadien de nutrition prénatale / Ça mijote**  
613-749-4584 x736  
<http://www.ottawayoungparents.com/buns-in-the-oven/?lang=fr>

**Centres de formation au rôle parental et de littératie pour les familles**  
[www.edu.gov.on.ca/fr/parents/pfrc.html](http://www.edu.gov.on.ca/fr/parents/pfrc.html)

\*Centres de la petite enfance de l'Ontario  
1-866-821-7770  
[www.edu.gov.on.ca/gardeedenfants/programmespourfamilles.html](http://www.edu.gov.on.ca/gardeedenfants/programmespourfamilles.html)

\*Centre de ressources pour parents  
613-565-2467  
[www.parentresource.ca/fr/ottawaprc/Page\\_daccueil\\_p555.html](http://www.parentresource.ca/fr/ottawaprc/Page_daccueil_p555.html)

\*Grandir Ensemble  
613-789-3020  
[www.grandirensemble.ca](http://www.grandirensemble.ca)

**Être parent à Ottawa**  
613-PARENTS ou 613-727-3687  
[www.etreparentaottawa.com/fr/dropins.asp](http://www.etreparentaottawa.com/fr/dropins.asp)  
[Facebook.com/etreparentaottawa?mid=91140](https://www.facebook.com/etreparentaottawa?mid=91140)

\*Services à la famille Ottawa  
613-725-3601  
[www.familyservicesottawa.org/fr/](http://www.familyservicesottawa.org/fr/)

\*La Maison Sainte-Marie  
613-749-2491  
[www.stmaryshome.com/fr/stmaryshome/Accueil\\_p1186.html](http://www.stmaryshome.com/fr/stmaryshome/Accueil_p1186.html)

**Centre éducatif spécialisé l'Image**  
613-742-0884 x200  
[http://www.centreprsychosocial.ca/fr/Centres-Educatifs\\_52](http://www.centreprsychosocial.ca/fr/Centres-Educatifs_52)

\*Grandir Ensemble  
613-789-3020  
[www.grandirensemble.ca](http://www.grandirensemble.ca)

**Registre et liste d'attente des services de garde d'enfants de la ville d'Ottawa**  
3-1-1 → Langue → 4  
[www.onehns.com/Ottawa/fr](http://www.onehns.com/Ottawa/fr)

**Le réseau des intervenantes en services de garde à domicile d'Ottawa**  
613-749-5211  
[www.ccpn.com/fr/](http://www.ccpn.com/fr/)

**Réseau des services de garde à domicile autorisés d'Ottawa**  
[www.lhccno.ca/index-fr.html](http://www.lhccno.ca/index-fr.html)

**Services d'intégration pour jeunes enfants**  
613-736-1913 x224  
[www.afchildcare.on.ca/c/issf.html](http://www.afchildcare.on.ca/c/issf.html)

**Conseil des écoles catholiques du Centre-Est**  
613-744-2555  
[www.ecolecatholique.ca](http://www.ecolecatholique.ca)  
Localisateur scolaire:  
<https://www.ctso.ca/Eligibility.aspx?Page=School>

**Conseil des écoles publiques de l'Est de l'Ontario**  
613-742-8960  
[www.cepeo.on.ca](http://www.cepeo.on.ca)  
Localisateur scolaire:  
<https://www.ctso.ca/Eligibility.aspx?Page=School>

**Ottawa Carleton District School Board**  
613-721-1820  
[www.ocdsb.ca](http://www.ocdsb.ca)  
Localisateur scolaire:  
[www.ocdsb.ca/sch/sl/Pages/SchoolLocatorMap.aspx](http://www.ocdsb.ca/sch/sl/Pages/SchoolLocatorMap.aspx)

**Ottawa Catholic School Board**  
613-224-2222  
[www.ocsb.ca](http://www.ocsb.ca)  
Localisateur scolaire:  
<http://schoollocator.ocsb.ca:8081/Eligibility.aspx?Page=School>

**La fédération ontarienne de parents enseignants**  
[www.ontariohomeschool.org/fr/](http://www.ontariohomeschool.org/fr/)

*Veillez noter que les quatre conseils scolaires représentent seulement les écoles financés publiquement.*

**Association canadienne pour la santé mentale**  
613-737-7791  
<http://ottawa.cmha.ca/fr/>

**Association d'Ottawa-Carleton pour personnes ayant une déficience intellectuelle**  
613-569-8993  
[www.ocapdd.on.ca](http://www.ocapdd.on.ca)

**Bureau des services à la jeunesse d'Ottawa**  
Ligne de crise  
613-260-2360  
[www.ysb.on.ca](http://www.ysb.on.ca)

\*Centre psychosocial  
613-789-2240  
[www.centreprsychosocial.ca/fr](http://www.centreprsychosocial.ca/fr)

\*Centre de traitement pour enfants d'Ottawa  
613-737-0871  
[www.cteo.ca](http://www.cteo.ca)

**CHEO Programme d'autisme**  
613-249-9355  
[www.cheo.on.ca/fr/autismefr](http://www.cheo.on.ca/fr/autismefr)

**Coordination des services pour les personnes ayant une déficience intellectuelle**  
613-748-1788  
[www.scsottawa.on.ca/?lang=fr](http://www.scsottawa.on.ca/?lang=fr)

**Accès Soins**  
1-800-445-1822  
[www.ontario.ca/fr/page/trouver-un-medecin-de-famille-ou-une-infirmiere-praticienne](http://www.ontario.ca/fr/page/trouver-un-medecin-de-famille-ou-une-infirmiere-praticienne)

**Beaux sourires Ontario**  
Santé publique Ottawa  
613-580-6744  
[www.ottawa.ca/fr/residents/sante-publique/vie-saine/acces-aux-services-dentaires](http://www.ottawa.ca/fr/residents/sante-publique/vie-saine/acces-aux-services-dentaires)

**Carrefours « Être parent à Ottawa »**  
Santé publique Ottawa  
<http://www.etreparentaottawa.com/fr/dropins.asp>

\*Centre hospitalier pour enfants de l'est de l'Ontario (CHEO)  
613-737-7600  
[www.cheo.on.ca/fr/home](http://www.cheo.on.ca/fr/home)

**Centre de santé-sexualité**  
Santé publique Ottawa  
613-234-4641  
[www.ottawa.ca/fr/residents/sante-publique/sante-sexuelle/centre-de-sante-sexualite](http://www.ottawa.ca/fr/residents/sante-publique/sante-sexuelle/centre-de-sante-sexualite)

**Clinique d'audiologie de CHEO**  
613-737-7600  
[www.cheo.on.ca/fr/audio/audiologyfr](http://www.cheo.on.ca/fr/audio/audiologyfr)

**Institut national canadien pour les aveugles – Programme d'intervention précoce**  
1-800-563-2642  
[www.cnib.ca/fr/Pages/default.aspx](http://www.cnib.ca/fr/Pages/default.aspx)

**Premiers Mots – Programme de services de rééducation de la parole et du langage pour les enfants d'âge préscolaire**  
613-580-6744 x28020  
[www.firstwords.ca/fr/](http://www.firstwords.ca/fr/)

**Programme de dépistage néonatal des troubles auditifs et d'intervention précoce**  
613-688-3979 x3453  
[www.pgchc.com/fr/service-s-a-lenfance-et-a-la-famille/programme-de-depistage-neonatal-des-troubles-auditifs-et-dintervention-precoce/](http://www.pgchc.com/fr/service-s-a-lenfance-et-a-la-famille/programme-de-depistage-neonatal-des-troubles-auditifs-et-dintervention-precoce/)

**Programme d'intervention précoce auprès des enfants aveugles ou ayant une basse vision**  
613-688-3979  
[www.pgchc.com/fr/service-s-a-lenfance-et-a-la-famille/cecite-et-basse-vision/](http://www.pgchc.com/fr/service-s-a-lenfance-et-a-la-famille/cecite-et-basse-vision/)

**La société dentaire d'Ottawa**  
613-523-4185  
[www.ottawadentalsociety.org](http://www.ottawadentalsociety.org)

**Télesanté Ontario**  
1-866-797-0000  
[www.ontario.ca/fr/page/obtenir-des-conseils-medicaux-tele-sante-ontario](http://www.ontario.ca/fr/page/obtenir-des-conseils-medicaux-tele-sante-ontario)

**Banque alimentaire d'Ottawa**  
613-745-7001  
[www.ottawafoodbank.ca](http://www.ottawafoodbank.ca)

**La Boîte verte d'Ottawa**  
613-860-6767  
[www.ottawagoodfoodbox.ca/?page\\_id=19&lang=fr](http://www.ottawagoodfoodbox.ca/?page_id=19&lang=fr)

**Conseillers communautaires en alimentation**  
Santé publique Ottawa  
613-580-6755 x23574  
[www.ottawa.ca/fr/residents/sante-publique/vie-saine/conseillers-communautaires-en-alimentation](http://www.ottawa.ca/fr/residents/sante-publique/vie-saine/conseillers-communautaires-en-alimentation)

**Évaluation NutriSTEP®**  
Santé publique Ottawa  
613-580-6744  
[www.ottawa.ca/fr/residents/sante-publique/nutristep](http://www.ottawa.ca/fr/residents/sante-publique/nutristep)

**Banque alimentaire kasher**  
Jewish Family Services  
Ottawa  
613-722-2225  
[www.jfsottawa.com](http://www.jfsottawa.com)

**Banque alimentaire Sadaqa (Halal)**  
613-680-5679  
[www.sadaqafoodbank.net](http://www.sadaqafoodbank.net)

**Saine alimentation Ontario**  
1-877-510-5102  
[www.eatrightontario.ca/fr/default](http://www.eatrightontario.ca/fr/default)

**Bibliothèque publique d'Ottawa**  
613-580-2940  
[www.biblioottawalibrary.ca/fr](http://www.biblioottawalibrary.ca/fr)

\*Coalition des centres de ressources et de santé communautaires d'Ottawa  
[www.coalitionottawa.ca/fr/accueil.aspx](http://www.coalitionottawa.ca/fr/accueil.aspx)

**Infocentre du nouvel arrivant**  
613-788-5001  
[www.ymcaywca.ca/Adultes/servicesauxnouveauxarrivants/ina/](http://www.ymcaywca.ca/Adultes/servicesauxnouveauxarrivants/ina/)

\*Ottawa Community Immigrant Services Organization  
Langues multiples – pour service en français, appelez au :  
613-725-5671 x316  
[www.ociso.org/En/index.php/about-us/langues-of-service](http://www.ociso.org/En/index.php/about-us/langues-of-service)

**Parents: Lignes de secours de l'est de l'Ontario**  
613-321-3211  
[www.pleo.on.ca/?lang=fr](http://www.pleo.on.ca/?lang=fr)

\*La Société de l'aide à l'enfance d'Ottawa  
613-747-7800  
[www.casott.on.ca/fr/](http://www.casott.on.ca/fr/)

### VOUS POUVEZ AUSSI CONTACTER:

*Services disponibles en plusieurs langues*

**211 – Information et aiguillage pour services communautaires, sociaux, gouvernementaux et de santé**

**311 – Services municipaux: réparations des routes, ordures ménagères, logements sociaux, parcs & récréation, garde d'enfants, Bibliobus, refuges**

Astérisque (\*) indique une agence multi-services

*Vous trouverez cette liste de ressources et services à l'échelle de la ville ainsi que des listes par quartier au :*  
**[www.ottawabeststart.com](http://www.ottawabeststart.com)**  
**[www.parentresource.ca](http://www.parentresource.ca)**

*Pour de plus amples informations :*  
**[information@parentresource.ca](mailto:information@parentresource.ca)**  
613-565-2467 x222