

Grossesse et bébés

Soutien aux parents et familles

Garde d'enfants

Éducation

Social, émotionnel et comportemental

Services de santé

Nutrition et dépannage

Autres ressources et services communautaires

First Place OPTIONS
613-228-7475
www.firstplaceoptions.ca

Ligue La Leche du Canada
Soutien à l'allaitement
1-866-255-2483
www.allaitement.ca

Ottawa Breastfeeds
<http://www.ottawabreastfeeds.ca/index.php/fr/bienvenue/>

Programme d'accompagnement avant et après la naissance

*Mothercraft Ottawa
613-728-1839
www.mothercraft.com/fr/Programmes_de_compagnon_et_soutien_de_naissance_et_dappui_parental.php

Programme canadien de nutrition prénatale / Ça mijote
613-749-4584 x736
<http://www.ottawayoungparents.com/buns-in-the-oven/?lang=fr>

Centres de formation au rôle parental et de littératie pour les familles
www.edu.gov.on.ca/fre/parents/pfrc.html

*Centres de la petite enfance de l'Ontario
1-866-821-7770
www.edu.gov.on.ca/gardeenfants/programmespourfamilles.html

*Centre de ressources pour parents
613-565-2467
www.parentresource.ca/fr/ottawaprc/Page_daccueil_p555.html

*Grandir Ensemble
613-789-3020
www.grandirensemble.ca

Être parent à Ottawa
613-PARENTS ou 613-727-3687
www.etreparentaottawa.com/fr/dropins.asp
[Facebook.com/etreparentaottawa?mid=91140](https://www.facebook.com/etreparentaottawa?mid=91140)

*Services à la famille Ottawa
613-725-3601
www.familyservicesottawa.org/fr/

*La Maison Sainte-Marie
613-749-2491
www.stmaryshome.com/fr/stmaryshome/Accueil_p1186.html

Centre éducatif spécialisé l'Image
613-742-0884 x200
http://www.centreprsychosocial.ca/fr/Centres-Educatifs_52

*Grandir Ensemble
613-789-3020
www.grandirensemble.ca

Registre et liste d'attente des services de garde d'enfants de la ville d'Ottawa
3-1-1 → Langue → 4
www.onehns.com/Ottawa/fr

Le réseau des intervenantes en services de garde à domicile d'Ottawa
613-749-5211
www.ccpn.com/fr/

Réseau des services de garde à domicile autorisés d'Ottawa
www.lhccno.ca/index-fr.html

Services d'intégration pour jeunes enfants
613-736-1913 x224
www.afchildcare.on.ca/c/issf.html

Conseil des écoles catholiques du Centre-Est
613-744-2555
www.ecolecatholique.ca
Localisateur scolaire:
<https://www.ctso.ca/Eligibility.aspx?Page=School>

Conseil des écoles publiques de l'Est de l'Ontario
613-742-8960
www.cepeo.on.ca
Localisateur scolaire:
<https://www.ctso.ca/Eligibility.aspx?Page=School>

Ottawa Carleton District School Board
613-721-1820
www.ocdsb.ca
Localisateur scolaire:
www.ocdsb.ca/sch/sl/Pages/SchoolLocatorMap.aspx

Ottawa Catholic School Board
613-224-2222
www.ocsb.ca
Localisateur scolaire:
<http://schoollocator.ocsb.ca:8081/Eligibility.aspx?Page=School>

La fédération ontarienne de parents enseignants
www.ontariohomeschool.org/fr/

Veillez noter que les quatre conseils scolaires représentent seulement les écoles financés publiquement.

Association canadienne pour la santé mentale
613-737-7791
<http://ottawa.cmha.ca/fr/>

Association d'Ottawa-Carleton pour personnes ayant une déficience intellectuelle
613-569-8993
www.ocapdd.on.ca

Bureau des services à la jeunesse d'Ottawa
Ligne de crise
613-260-2360
www.ysb.on.ca

*Centre psychosocial
613-789-2240
www.centreprsychosocial.ca/fr

*Centre de traitement pour enfants d'Ottawa
613-737-0871
www.cteo.ca

CHEO Programme d'autisme
613-249-9355
www.cheo.on.ca/fr/autismefr

Coordination des services pour les personnes ayant une déficience intellectuelle
613-748-1788
www.scsottawa.on.ca/?lang=fr

Accès Soins
1-800-445-1822
www.ontario.ca/fr/page/trouver-un-medecin-de-famille-ou-une-infirmiere-praticienne

Beaux sourires Ontario
Santé publique Ottawa
613-580-6744
www.ottawa.ca/fr/residents/sante-publique/vie-saine/acces-aux-services-dentaires

Carrefours « Être parent à Ottawa »
Santé publique Ottawa
<http://www.etreparentaottawa.com/fr/dropins.asp>

*Centre hospitalier pour enfants de l'est de l'Ontario (CHEO)
613-737-7600
www.cheo.on.ca/fr/home

Centre de santé-sexualité
Santé publique Ottawa
613-234-4641
www.ottawa.ca/fr/residents/sante-publique/sante-sexuelle/centre-de-sante-sexualite

Clinique d'audiologie de CHEO
613-737-7600
www.cheo.on.ca/fr/audiologyfr

Institut national canadien pour les aveugles – Programme d'intervention précoce
1-800-563-2642
www.cnib.ca/fr/Pages/default.aspx

Premiers Mots – Programme de services de rééducation de la parole et du langage pour les enfants d'âge préscolaire
613-580-6744 x28020
www.firstwords.ca/fr/

Programme de dépistage néonatal des troubles auditifs et d'intervention précoce
613-688-3979 x3453
www.pgchc.com/fr/service-s-a-lenfance-et-a-la-famille/programme-de-depistage-neonatal-des-troubles-auditifs-et-dintervention-precoce/

Programme d'intervention précoce auprès des enfants aveugles ou ayant une basse vision
613-688-3979
www.pgchc.com/fr/service-s-a-lenfance-et-a-la-famille/cecite-et-basse-vision/

La société dentaire d'Ottawa
613-523-4185
www.ottawadentalsociety.org

Télesanté Ontario
1-866-797-0000
www.ontario.ca/fr/page/obtenir-des-conseils-medicaux-tele-sante-ontario

Banque alimentaire d'Ottawa
613-745-7001
www.ottawafoodbank.ca

La Boîte verte d'Ottawa
613-860-6767
www.ottawagoodfoodbox.ca/?page_id=19&lang=fr

Conseillers communautaires en alimentation
Santé publique Ottawa
613-580-6755 x23574
www.ottawa.ca/fr/residents/sante-publique/vie-saine/conseillers-communautaires-en-alimentation

Évaluation NutriSTEP®
Santé publique Ottawa
613-580-6744
www.ottawa.ca/fr/residents/sante-publique/nutristep

Banque alimentaire kasher
Jewish Family Services
Ottawa
613-722-2225
www.jfsottawa.com

Banque alimentaire Sadaqa (Halal)
613-680-5679
www.sadaqafoodbank.net

Saine alimentation Ontario
1-877-510-5102
www.eatrightontario.ca/fr/default

Bibliothèque publique d'Ottawa
613-580-2940
www.biblioottawalibrary.ca/fr

*Coalition des centres de ressources et de santé communautaires d'Ottawa
www.coalitionottawa.ca/fr/accueil.aspx

Infocentre du nouvel arrivant
613-788-5001
www.ymcaywca.ca/Adultes/servicesauxnouveauxarrivants/ina/

*Ottawa Community Immigrant Services Organization
Langues multiples – pour service en français, appelez au :
613-725-5671 x316
www.ociso.org/En/index.php/about-us/langages-of-service

Parents: Lignes de secours de l'est de l'Ontario
613-321-3211
www.pleo.on.ca/?lang=fr

*La Société de l'aide à l'enfance d'Ottawa
613-747-7800
www.casott.on.ca/fr/

VOUS POUVEZ AUSSI CONTACTER:

Services disponibles en plusieurs langues

211 – Information et aiguillage pour services communautaires, sociaux, gouvernementaux et de santé

311 – Services municipaux: réparations des routes, ordures ménagères, logements sociaux, parcs & récréation, garde d'enfants, Bibliobus, refuges

Astérisque (*) indique une agence multi-services

Vous trouverez cette liste de ressources et services à l'échelle de la ville ainsi que des listes par quartier au :
www.ottawabeststart.com
www.parentresource.ca

Pour de plus amples informations :
information@parentresource.ca
613-565-2467 x222