

Les Services à l'enfance Andrew Fleck - programmes de garde agréés

MENU – Semaine 1

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation AM	Biscuits avec confiture maison Lait	Bagel avec fromage écrémé Fruit Lait	Gruau Fruit Lait	Yaourt avec granola Fruit Lait	Céréale avec lait Fruit Eau
Dîner	Soupe au légume avec sandwich au thon Fruit Lait	Bœuf sur pain à l'ail Salade de pate Fruit Lait	Ragout au poulet Pain Fruit Lait	Poisson et légumes avec couscous Fruit Lait	Quesadillas au poulet Salade verte Fruit Lait
Collation PM	Yaourt et fruit Eau	Plat de légumes avec trempette au crème sure Craquelins Eau	Fromage cottage Craquelins Eau	Muffins au fruit Eau	Pudding au riz Eau

Les Services à l'enfance Andrew Fleck - programmes de garde agréés

MENU – Semaine 2

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation AM	Crêpe avec fruit ou confiture maison Lait	Cereal sèche Fruit Lait	Crème de blé Fruit Lait	Yaourt avec céréale Fruit Lait	Bagel avec fromage écrémé Fruit Lait
Dîner	Soupe au tomate et riz Pain à l'ail Fruit Lait	Spaghetti au bœuf Fruit Lait	Pilon de poulet Légume au vapeur Fruit Lait	Casserole au thon avec légumes crue Fruit Lait	Pizza Salade verte Fruit Lait
Collation PM	Craquelins et fromage Eau	Bâton de carotte avec hummus Eau	Fruit et craquelins Eau	Muffin au carrot Eau	Salade de fruit Céréale sèche Eau