

## OUTILS & STRATÉGIES D'INCLUSION

# VALIDER LES GRANDES ÉMOTIONS

### Dites



- « WOW, regarde comme tu es heureux! »
- « Tu es tellement contente de voir \_\_\_\_\_. »
- « Je vois que ça t'as vraiment rendu heureuse. »

### Dites



- « Oh wow, c'était un peu effrayant. As-tu besoin d'un câlin? »
- « Tu as peur. » (attendre une réponse)
- « C'est normal d'avoir peur, tu es en sécurité ici. »

### Dites



- « Je vois que tu as beaucoup de peine. »
- « Cela semble avoir été difficile pour toi. »
- « Tu es triste parce que \_\_\_\_\_. »

### Dites



- « Oh! Cela t'as surpris! »
- « OUAH!! Comment cela est-il arrivé? » (attendre une réponse)
- « Oh wow, tu ne t'attendais pas à ça! »

### Dites



- « Tu es FÂCHÉ! »
- « T'es fâché parce que \_\_\_\_\_. »
- « C'est difficile ça! »
- « Cela semble vraiment injuste! »