

OUTILS & STRATÉGIES D'INCLUSION

VALIDER LES GRANDES ÉMOTIONS

Dites

« WOW, regarde comme tu es heureux! »
« Tu es tellement contente de voir _____! »
« Je vois que ça t'as vraiment rendu heureuse. »

Dites

« Oh wow, c'était un peu effrayant. As-tu besoin d'un câlin? »
« Tu as peur. » (attendre une réponse)
« C'est normal d'avoir peur, tu es en sécurité ici. »

Dites

« Je vois que tu as beaucoup de peine. »
« Cela semble avoir été difficile pour toi. »
« Tu es triste parce que _____. »

Dites

« Oh! Cela t'as surpris! »
« OUAH!! Comment cela est-il arrivé? » (attendre une réponse)
« Oh wow, tu ne t'attendais pas à ça! »

Dites

« Tu es FÂCHÉ! »
« T'es fâché parce que _____. »
« C'est difficile ça! »
« Cela semble vraiment injuste! »