

JEU RISQUÉ

Le jeu risqué comprend des activités stimulantes et adaptées à l'âge, comportant un certain niveau de risque. Il varie d'un enfant à l'autre selon son âge, ses intérêts et son niveau de confort. Des exemples typiques en services de garde incluent :



Grimper



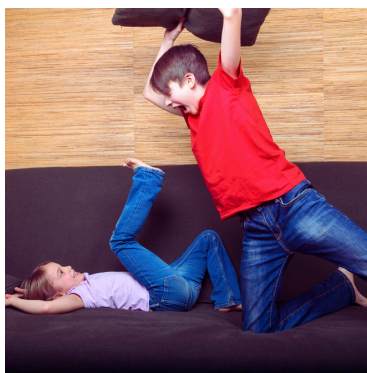
Cache-cache



Courir vite



Grandes pièces détachées



Jeu de bataille / Jeu physique

Les jeux risqués permettent aux enfants de tester leurs limites, de développer leur confiance en eux et d'apprendre les notions de sécurité de manière concrète.

POURQUOI C'EST IMPORTANT

Habiletés motrices : Grimper, courir, et se balancer aident à développer la force, la coordination et la confiance.

Capacités de réflexion : Les enfants apprennent à évaluer les risques, à résoudre les problèmes et à prendre des décisions.

Croissance émotionnelle : surmonter les difficultés renforce la résilience et l'autonomie.

Développement social : Le jeu risqué en groupe favorise la coopération, la communication et l'empathie.

COMMENT SOUTENIR LE JEU RISQUÉ

- Observez attentivement sans intervenir trop tôt.
- Restez présent et réactif pour apporter votre soutien en cas de besoin (par exemple, en rappelant de vérifier la stabilité avant de grimper).
- Utilisez un langage qui favorise la prise de conscience. Aidez l'enfant à être à l'écoute de son corps et du jeu.

Au lieu de « Fais attention ! », utilisez des phrases comme :

« Vois-tu tes amis près de toi / à quelle hauteur es-tu ? »

« Te sentes-tu stable sur cette bûche ? »

« As-tu remarqué que ces roches sont glissantes / cet outil est tranchant ? »

« Comment vas-tu descendre / monter / traverser ? »

« Quel est ton plan si tu sautes sur ce rocher / si tu creuses ce trou ? »

« As-tu peur / es-tu excité(e) / en sécurité ? »

ÉQUILIBRER LES DÉFIS ET LES LIMITES

Acceptez que le risque fasse partie de l'apprentissage et que les risques puissent être maîtrisés. Par exemple :

Jeu risqué	Comment soutenir
Grimper	Enseignez des prises fermes et sécuritaires et observez à proximité.
Jouer sur la glace	Ajoutez du sable ou apprenez à se déplacer avec précaution.
Jeu physique et de bataille	Établissez des règles et vérifiez régulièrement.
Utiliser des grandes pièces détachées (par exemple, des pneus ou des caisses)	Encourager un empilement et un levage en toute sécurité

L'objectif n'est pas d'éliminer tout risque, mais d'assurer la sécurité des enfants autant que nécessaire, et non autant que possible.

CONSIDÉRATIONS

- Prenez une pause avant d'intervenir. Laissez aux enfants le temps d'évaluer la situation et de réagir.
- Réfléchissez à votre propre confort face au risque. La tolérance au risque varie d'une personne à l'autre.
- Parlez aux enfants de ce qu'ils font et de ce qu'ils observent.
- Réfléchissez et planifiez. Tenez compte des besoins en matière de jeu risqué lors de la programmation et de la mise en place.
- Soyez intentionnel. Le jeu risqué devrait être soutenu et supervisé de manière réfléchie.

L'intégration du jeu risqué dans l'apprentissage précoce favorise un développement harmonieux, aidant les enfants à devenir des personnes confiantes et capables de résoudre des problèmes, sachant gérer les risques de manière autonome.