

OUTILS &
STRATÉGIES
D'INCLUSION

LA MÉTHODE 2 MINUTES

STRATÉGIE DE CONNEXION QUOTIDIENNE

La stratégie de la méthode des 2 minutes favorise la création de liens de confiance entre les adultes et les enfants en valorisant les intérêts des enfants.



Passez 2 minutes par jour à interagir positivement avec un enfant pour créer des liens significatifs.

Voyez des résultats dans juste 10 jours !



COMMENT FAIRE :

- Interagissez positivement. Concentrez-vous sur les centres d'intérêt de l'enfant lors des jeux et des conversations. Par exemple, laissez l'enfant guider l'activité ou le jeu, proposez des activités préférées, soyez curieux et posez des questions pour mieux le connaître.
- Interagissez avec l'enfant de manière authentique. Validez ce qu'il partage et réagissez avec des expressions faciales, des gestes et des commentaires adaptés, tout en faisant quelque chose qu'il aime.

Lorsque le personnel éducateur se concentre sur l'établissement de relations positives, ceci cultive la confiance et le respect. Cela favorise des liens solides et contribue à réduire les comportements-défis

CONSIDÉRATIONS :

- Démontrez un intérêt sincère et soyez créatif dans vos interactions.
- Faites des commentaires et des observations authentiques.
- N'oubliez pas de partager des choses sur vous-même.
- Évitez d'être directif ou de parler de ses comportements et de l'école.
- Consultez la fiche-conseil *Démarreurs de connexion* pour plus d'idées.

Répéter quotidiennement.